



## Wo finden Sie uns?

Unsere Praxis können Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln der Straßenbahnlinie 10, 16 und der Buslinie 79 (Haltestelle Moritzhof - gegenüber der Praxis) erreichen. Mit dem Pkw gelangen Sie über die Zwickauer- oder Probstheidaer Straße ebenfalls gut an die Praxis. Parkmöglichkeiten befinden sich in der Tiefgarage des Moritzhofes (Einfahrt über Hans-Marchwitza-Str.). Diese stehen Ihnen kostenlos für 2 Stunden zur Verfügung. Der Zugang der Praxisräume ist jedoch nur von außen möglich (über Zwickauer Str.) und befindet sich im 1. OG (Fahrstuhl vorhanden), im Aufgang A des rechten Gebäudes.

**Praxis für Ergotherapie . Janka Steindl**  
staatl. anerkannte Ergotherapeutin

Zwickauer Straße 127 A  
(Moritzhof in Löbnig)  
04279 Leipzig

Tel. 0341/ 33 79 706  
Fax 0341/ 33 79 707  
Mobil 0171/42 26 899



Öffnungszeiten:

Mo - Do 8.00 - 18.00 Uhr und Fr 8.00 - 16.00 Uhr



**Marburger Konzentrationstraining**



**JANKA STEINDL**  
Praxis für Ergotherapie  
Janka Steindl  
staatl. anerkannte  
Ergotherapeutin

## Marburger Konzentrationstraining

Die Zahl der Kinder mit Konzentrationsproblemen wächst. Viele Kinder haben in der Schule erhebliche Probleme dem Unterricht zu folgen. Sie sind leicht ablenkbar, stören den Unterricht durch unangemessenes Verhalten, Träumen vor sich hin, benötigen viel Zuwendung oder können schlecht mit Misserfolgen umgehen. Für diese Kinder wurde das Marburger Konzentrationstraining von Dr. Krowatscheck entwickelt.

### Ziele des Konzentrationstrainings sind:

- Stärkung der Eltern
- Entwicklung von Selbstständigkeit
- Adäquater Umgang mit Fehlern
- Verbesserung der Leistungsbereitschaft
- Zutrauen in eigenes Können
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Förderung sozialer Kompetenzen innerhalb der Gruppe
- Erlernen von Strukturen zum besseren Lösen von Aufgaben



### Zur Anwendung kommen:

- Entspannungsübungen zu Beginn, die Kindern und Jugendlichen helfen zur Ruhe zu kommen und die Aufnahmebereitschaft für ein nachfolgendes Konzentrationstraining zu erhöhen.
- Gezielte Arbeitsphasen, in denen anhand von Arbeitsblättern und Bildvorlagen systematisch, ohne Zeitdruck und altersentsprechend gearbeitet wird.
- Konzentrationsfördernde Spielphasen sind von unterschiedlicher Dauer als Unterbrechung der Arbeitsphasen oder als Abschluss des häuslichen Übungsprogrammes.

Die einzelnen Trainingsstunden sind immer gleich aufgebaut, so dass sich die Kinder auf eine gleichbleibende Struktur einstellen können. Bei der Durchführung des Konzentrationstrainings werden alle Sinne angesprochen und in spielerischen Übungen werden Wahrnehmung und Gedächtnis trainiert. Durch Erfolgserlebnisse und ein abgesprochenes Belohnungssystem steigt die Motivation, das Selbstbewusstsein sowie die Selbstständigkeit. In Elterngesprächen lernen die Eltern den Aufbau und die Methoden des Trainings kennen, erfahren welche Faktoren die



Konzentration ihrer Kinder hemmen oder fördern können und bekommen Tipps und Informationen für das Konzentrationstrainings.

### Angebotskurse:

- Konzentrationstraining für Vorschulkinder
- Konzentrationstraining für 1. und 2. Klasse
- Konzentrationstraining für 3. und 4. Klasse

### Marburger Konzentrationsprogramm als Verordnung

Die Durchführung des Konzentrationsprogrammes kann innerhalb einer Einzeltherapie, aber auch innerhalb einer Gruppentherapie, durchgeführt werden.

Im Bereich der Ergotherapie fällt dies unter die verordnungsfähigen Leistungen und muss somit nicht von den Eltern selbst bezahlt werden. Hierbei muss der behandelnde Arzt ein Ergotherapie Rezept mit dem Heilmittel „Sensomotorisch-Perzeptiv Behandlung“ bei gleichzeitiger Diagnose „Konzentrationsprobleme“ ausstellen.

Natürlich kann der Kurs auch auf Privatbasis durchgeführt werden (innerhalb einer Gruppen- oder Einzeltherapie). Bei Interesse oder Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.