



Wo finden Sie uns?

Unsere Praxis können Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln der Straßenbahnlinie 10, 16 und der Buslinie 79 (Haltestelle Moritzhof - gegenüber der Praxis) erreichen. Mit dem Pkw gelangen Sie über die Zwickauer- oder Probstheidaer Straße ebenfalls gut an die Praxis. Parkmöglichkeiten befinden sich in der Tiefgarage des Moritzhofes (Einfahrt über Hans-Marchwitza-Str.). Diese stehen Ihnen kostenlos für 2 Stunden zur Verfügung. Der Zugang der Praxisräume ist jedoch nur von außen möglich (über Zwickauer Str.) und befindet sich im 1. OG (Fahrstuhl vorhanden), im Aufgang A des rechten Gebäudes.

Praxis für Ergotherapie . Janka Steindl
staatl. anerkannte Ergotherapeutin

Zwickauer Straße 127 A
(Moritzhof in Löbnig)
04279 Leipzig

Tel. 0341/ 33 79 706
Fax 0341/ 33 79 707
Mobil 0171/42 26 899



Öffnungszeiten:

Mo - Do 8.00 - 18.00 Uhr und Fr 8.00 - 16.00 Uhr



JANKA STEINDL

Praxis für Ergotherapie
Janka Steindl
staatl. anerkannte
Ergotherapeutin

Fußzonenreflexmassage

Fußzonenreflexe

Jeder von uns kennt wahrscheinlich das Gefühl, barfuß über warmen, weichen Sand, über Kies, spitze und kantige Steine, einer Vielzahl von Muscheln oder über einen weichen Moosboden zu laufen.

Die Fußsohlen und somit die einzelnen Körperregionen und Organe werden dabei stimuliert und unser Körper reagiert verschiedenartig darauf. So verhält es sich auch bei der Fußzonenreflexmassage. Auf unseren Fußsohlen befinden sich Energiezonen von Organen und Körperteilen, die mit leichtem und gezieltem Druck angeregt werden können.

Mögliche Anwendungsbereiche:

- Schmerzen und Erkrankungen von Wirbelsäule und Muskulatur
- Kopfschmerzen, Migräne
- rheumatische Erkrankungen
- Gelenkschmerzen
- Verspannungen
- Ischiasproblematik
- Kreislaufprobleme
- Verdauungsstörungen
- erhöhte Infektanfälligkeit
- Erkältung
- Allergien
- Stress



Fußzonenreflexmassage als Privatmedizin

Die Massage an sich fällt in dem Bereich der Ergotherapie nicht unter die verordnungsfähigen Leistungen und muss somit vom Patienten selbst getragen werden. Jedoch ist es möglich, die Massage in Verbindung mit einer Therapie in einem Therapiekonzept anzuwenden. Hierbei muss der behandelnde Arzt ein Ergotherapiezept mit dem Heilmittel „Psychisch-Funktionelle-Behandlung“ bei gleichzeitiger Diagnose „Erlernen von Entspannungstechniken“ ausstellen. Nutzen Sie Ihre Chance, Ihre gesundheitlichen Probleme durch eine angenehme und effektive Massage nachhaltig zu verbessern oder sogar komplett zu beseitigen.

Erinnern Sie sich daran: Die Füße sind der Teil von Ihnen, der Sie geduldig jahrein, jahraus durch jede Lebenssituation trägt!

Zusätzliche Angebote unserer Praxis

- „Fit für die Schule“
- Lese-Rechtschreibschwäche
- Training bei Konzentrationsstörungen
- Dyskalkulie
- Kinderyoga
- Lymphdrainage
- Tape-Therapie
- Entspannung für Kinder