



## Wo finden Sie uns?

Unsere Praxis können Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln der Straßenbahnlinie 10, 16 und der Buslinie 79 (Haltestelle Moritzhof - gegenüber der Praxis) erreichen. Mit dem Pkw gelangen Sie über die Zwickauer- oder Probstheidaer Straße ebenfalls gut an die Praxis. Parkmöglichkeiten befinden sich in der Tiefgarage des Moritzhofes (Einfahrt über Hans-Marchwitza-Str.). Diese stehen Ihnen kostenlos für 2 Stunden zur Verfügung. Der Zugang der Praxisräume ist jedoch nur von außen möglich (über Zwickauer Str.) und befindet sich im 1. OG (Fahrstuhl vorhanden), im Aufgang A des rechten Gebäudes.

**Praxis für Ergotherapie . Janka Steindl**  
staatl. anerkannte Ergotherapeutin

Zwickauer Straße 127 A  
(Moritzhof in Löbnig)  
04279 Leipzig

Tel. 0341/ 33 79 706  
Fax 0341/ 33 79 707  
Mobil 0171/42 26 899

Öffnungszeiten:

Mo - Do 8.00 - 18.00 Uhr und Fr 8.00 - 16.00 Uhr



Konzentrationsstraining für Kinder mit ADHS



**JANKA STEINDL**  
Praxis für Ergotherapie  
Janka Steindl  
staatl. anerkannte  
Ergotherapeutin

# Konzentrationstraining für Kinder mit ADHS nach Lauth und Schlotke

Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen sind leicht ablenkbar, machen Flüchtigkeitsfehler (zum Beispiel bei den Hausaufgaben) oder scheinen oft nicht zu hören. Dabei sind diese Kinder sehr phantasievoll und ideenreich, können aber dennoch nur unüberlegt und langsam an Aufgaben herangehen.

## Das Therapiekonzept

Das Training nach Lauth und Schlotke versteht sich als ein Entwicklungskonzept und verfolgt somit das Ziel, die kindliche Entwicklung zu fördern. Mit Hilfe des Trainings sollen folgende Kompetenzen erworben werden:

- bedacht bzw. planvoll an Aufgaben und Probleme heranzugehen
- Handlungen selbstständig zu steuern
- selbstreflektiv vorzugehen (vor dem Handeln überlegen, bei Problemen innehalten)



Auf Grundlage ergotherapeutischer Befunde, mittels standardisierter Testverfahren und Gespräche mit den Eltern, setzt das Training an den individuellen Störungsschwerpunkten des Kindes an. Das Konzentrationstraining beinhaltet ein Basistraining und ein weiterführendes Strategietraining.

**Das Basistraining** besteht aus insgesamt 13 Trainingseinheiten, welche die sogenannten Basisfertigkeiten (genaues Hinschauen und Zuhören sowie Wahrgenommenes wiedergeben) trainieren. Im Rahmen der Trainingseinheiten werden Bildbeschreibungen durchgeführt, Geräusche identifiziert und Inhalte aus vorgelesenen Geschichten wiedergegeben. Im späteren Verlauf sollen die Kinder sich, durch den Einsatz einer Überprüfung, einen angemessenen Arbeitsstil aneignen.

**Im Strategietraining** lernen Kinder sich zu Beginn einer Aufgabe die relevanten Ziele zu vergegenwärtigen, ihr Verhalten im Voraus zu planen und durch Anwendung allgemeiner Lösungsstrategien eine bessere Verhaltenssteuerung zu erzielen. Mittels Selbstanweisungen erlernen die Kinder den besseren Umgang mit Ablenkungen und Frustrationen. Das Strategietraining besteht aus 12 Trainingseinheiten.



## Der Therapieerfolg ist abhängig von folgenden Grundsätzen.

- das Kind beteiligt sich aktiv
- der Therapieeinstieg wurde entsprechend der Störungsschwerpunkte gewählt
- die Kompetenzen werden vom Einfachen zum zunehmend Komplexeren gestaltet
- die Bezugspersonen werden mit einbezogen
- die Therapie wird als „Erfolgstherapie“ gestaltet

## „Lauth und Schlotke“ als Verordnung

Die Durchführung des Konzentrationsprogrammes kann innerhalb einer Einzeltherapie und Gruppentherapie durchgeführt werden.

Im Bereich der Ergotherapie fällt dies unter die verordnungsfähigen Leistungen und muss somit nicht von den Eltern selbst bezahlt werden. Hierbei muss der behandelnde Arzt ein Ergotherapie Rezept mit dem Heilmittel „Sensomotorisch-Perzeptiv-Behandlung“ bei gleichzeitiger Diagnose „Konzentrationsprobleme“ ausstellen.

Natürlich kann der Kurs auch auf Privatbasis durchgeführt werden. Bei Interesse oder Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.