



Wo finden Sie uns?

Unsere Praxis können Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln der Straßenbahnlinie 10, 16 und der Buslinie 79 (Haltestelle Moritzhof - gegenüber der Praxis) erreichen. Mit dem Pkw gelangen Sie über die Zwickauer- oder Probstheidaer Straße ebenfalls gut an die Praxis. Parkmöglichkeiten befinden sich in der Tiefgarage des Moritzhofes (Einfahrt über Hans-Marchwitza-Str.). Diese stehen Ihnen kostenlos für 2 Stunden zur Verfügung. Der Zugang der Praxisräume ist jedoch nur von außen möglich (über Zwickauer Str.) und befindet sich im 1. OG (Fahrstuhl vorhanden), im Aufgang A des rechten Gebäudes.

Praxis für Ergotherapie . Janka Steindl
staatl. anerkannte Ergotherapeutin

Zwickauer Straße 127 A
(Moritzhof in Löbnig)
04279 Leipzig

Tel. 0341/ 33 79 706
Fax 0341/ 33 79 707
Mobil 0171/42 26 899



Öffnungszeiten:

Mo - Do 8.00 - 18.00 Uhr und Fr 8.00 - 16.00 Uhr



JANKA STEINDL
Praxis für Ergotherapie
Janka Steindl
staatl. anerkannte
Ergotherapeutin

Manuelle Lymphdrainage

Manuelle Lymphdrainage

Mit Hilfe der Lymphgefäße wird Wasser aus dem Gewebe abtransportiert und in die Blutgefäße zurückgebracht. Wenn das Lymphsystem in seiner Funktion gestört ist, staut sich das Körperwasser im Gewebe und es kommt zu Schwellungen (Ödemen). Das Therapiekonzept der Lymphdrainage hat zum Ziel, das gestörte Gleichgewicht zwischen der Menge von Gewebewasser und der Leistungsfähigkeit der Lymphbahnen wiederherzustellen. Gleichzeitig wird das Immunsystem angeregt.

Lymphdrainage:

- entwässert
- entgiftet
- entschlackt
- beruhigt
- stärkt das Abwehrsystem

Mögliche Anwendungsbereiche:

- Atemwegserkrankungen mit starker Verschleimung
- rheumatische Erkrankungen
- Ödeme der Beine und nach Amputationen
- Schwellungen nach Verletzungen
- Nervenschmerzen
- Zerrungen, Stauchungen
- Blutergüsse
- Stress



Lymphdrainage als Privatmedizin

Die Lymphdrainage fällt in der Ergotherapie nicht unter die verordnungsfähigen Leistungen und muss somit vom Patienten selbst getragen werden. Sie suchen eine entspannende, schmerzlindernde und wohltuend beruhigende Massage, welche gleichzeitig Ihre eigene Abwehr anregt, dann ist die Lymphdrainage genau das Richtige.

Der Lymph-Therapeut

Therapeuten durchlaufen nach ihrer Ausbildung Spezialkurse in „Lymphtherapie“. Die scheinbar einfach aussehenden Griffe und Grifffolgen dieser Therapie müssen in ihrer Gesamtheit verstanden und erlernt werden, um optimale Behandlungsergebnisse in der Therapie oder in der Prophylaxe zu gewährleisten.

Zusätzliche Angebote unserer Praxis

- „Fit für die Schule“
(Vorschulprogramm aus Konzentrations- und graphomotorischen Elementen)
- Fußzonenreflexmassage
- Kinderyoga
- Tape-Therapie
- Dyskalkulie
- Konzentrationstraining
- Entspannung für Kinder